

Wichtige Punkte der HAUSORDNUNG /VERHALTENSREGELN

1. **Turnschuhpflicht** im Trainingsbereich!
2. Bei Benutzung der Geräte bitte **Handtuch** unterlegen!
3. Benutzte **Geräte** bitte **säubern!**
4. Trage zum Training Sportkleidung!
5. Im Trainingsbereich sind ausschließlich Trinkflaschen aus Kunststoff erlaubt!
6. Bitte verhalte dich leise, damit sich andere Mitglieder nicht gestört fühlen.
7. **Du kannst die Sauna nur nutzen wenn du dich an die Saunaregeln hältst!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Verhalten in der Sauna

- In der Sauna ist **absoluter Nacktbereich!!!**
- Dusche gründlich vor dem Saunabesuch!
- Setze oder lege dich in der Sauna auf ein großes Handtuch (keine nackte Haut auf Holz)!
- Keine Unterwäsche/Badekleidung in der Sauna!
- Bitte verhalte dich leise!
- Trage Badeschuhe (Rutschgefahr!!)