

MUSKEL-UND KRAFTAUFBAUTRAINING

Das erfolgreiche Aufbautraining geht in Runde 2!

Nach der erfolgreichen Einführung des von Martin Schwarzfischer, mehrfacher Bayerischer Meister im Gewichtheben, betreuten Aufbautrainings für Muskel- und Körperkraft im Frühjahr dieses Jahres, gehen wir jetzt mit sehr großer Freude in die 2. Runde!

Da die damalige Neulingstruppe um Kiril, Michi, Stefan, Erdinc und Arthur bereits als Fortgeschrittene weiter ihre Kraft steigern, gibt es seit 13. September unsere Neuauflage des Kurses für Einsteiger! Trainiert wird immer dienstags und donnerstags von 18 – 20 Uhr!



Sei auch du dabei und erreiche deine Ziele!

Jeder junge Mann im Alter zwischen 15 und 25 Jahren ist herzlich eingeladen, sich selbst ein



Bild von unserem Studio und der großen Vielfalt an Trainingsmöglichkeiten zu machen! Einfach vorbeischaun und beraten lassen!



FitnessCORNER

Sport • Wellness • Group Fitness • Spinning • Bistro

Neunburg v.W.

Inh. Josef Schauer • Reitschule 17 • 92431 Neunburg vorm Wald • Tel. 0 96 72 / 92 59 64 • kontakt@fitnesscorner-neunburg.de